



**Доктор Айболит:**  
**«Если хочешь  
быть здоровым...»**



**Советы  
доктора**

**Загадки**

**Мульт –  
викторина**



**Кроссворд**

**Игротека**



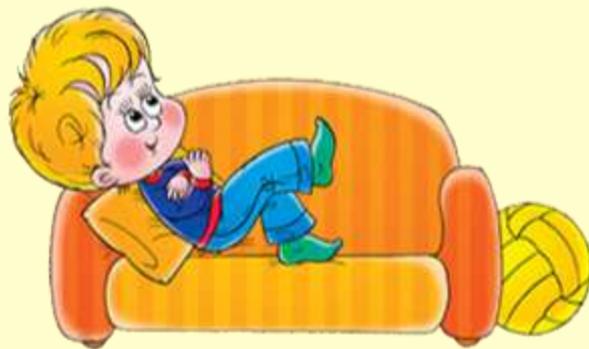
Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.



Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.



Нужно спину так держать,  
Чтобы ровненько стоять.  
Люди смотрят не дыша:  
Ох, осанка хороша!  
Ты осанку береги —  
Правильно сиди, ходи,  
Пей побольше молока —  
Кальций нужен нам всегда.



Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.



Очень любим свой бассейн,  
Плывать обожаем все.  
Приходите, всех зовем—  
Дружно вместе поплывем.



Чтоб всегда здоровыми быть,  
Нужно нам в поход ходить.  
На природе отдыхать.  
Свежим воздухом дышать.



Зимой в игры мы играем  
Или катимся с горы,  
Мы здоровье укрепляем,  
Отдыхаем от души!



Ты расчёску уважай,  
А другим её не давай.  
Без неё, друзья мои,  
Будем мы, как дикари!



По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке  
Помни! И без лишних слов  
Содержи их все в порядке -  
Садовод своих зубов!**



**Чистота — залог здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.**



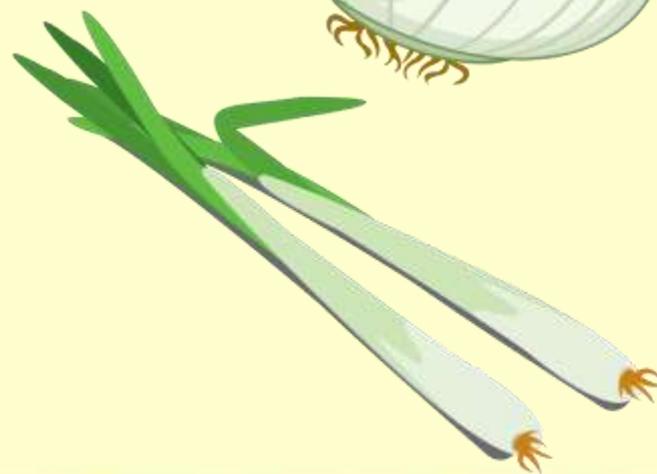
Песни кто всегда поёт  
И с улыбочкой живёт,  
Ничего тому не страшно —  
Много лет он проживёт.



Чтобы мне здоровым быть,  
Надо овощи любить.  
Свёкла, репка, лук, морковь —  
Моя первая любовь.



Если хочешь быть здоровым,  
Ешь чеснок и лук.  
В них есть много витаминов,  
Они помогут от всех недугов.

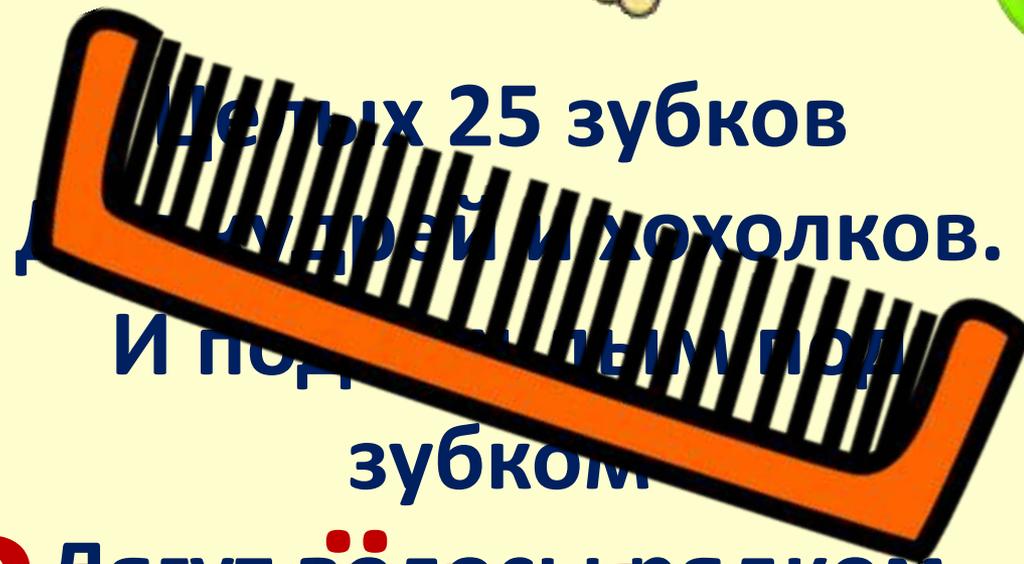


И в жару, и в гололед  
Захвачи дождь пойдет,  
Захвачи до головой,  
Дождь захвачи о мне домой.

**Душ**

**ОТВЕТ**





Детых 25 зубков  
И под каждым зубком  
Дают волосы рядком.

# Расчёска



Его все гладят и купают,  
о хуеет, будто лет,  
ет форму, вид и вес  
конц, исчезнет весь.  
Но он на д дружище,  
Обанем чиче.

# Мыло



Голова ложка –  
Два конца:  
Помой ножку,  
Черни сапога!  
Иначе для  
Испачкаешь меня.

**Полотенце**

**ОТВЕТ**



...руд беру:  
Пят... мылом тру  
...тираю -  
...е забываю.

**Мочалка**

**ОТВЕТ**



Лёг в к  
Рёву, п  
Им утр  
Не забуду и про т

**Носовой**  
**платок**





СТОЮЩИ  
В  
Сделает ловко  
делает зубы нам  
По утрам и вечером.

# Зубная щётка



Красивые в пещере моей,  
Белые сидят у дверей.

Белые зубы - всю добычу



**Зубы**

отдаю.





Я конфет много ел,  
Войзвужаболел.  
Что мне делать мне быть?  
Надзубик подлечить.  
Зубик у меня очень дорог,  
Помоги мне.

# Стоматолог



ОТВЕТ





В овощах и фруктах есть.  
Нужно много есть.  
Еще таблетки  
и конфетки  
хороши для здоровья  
идею порою.  
Сашули и Полины  
Что полезно? —

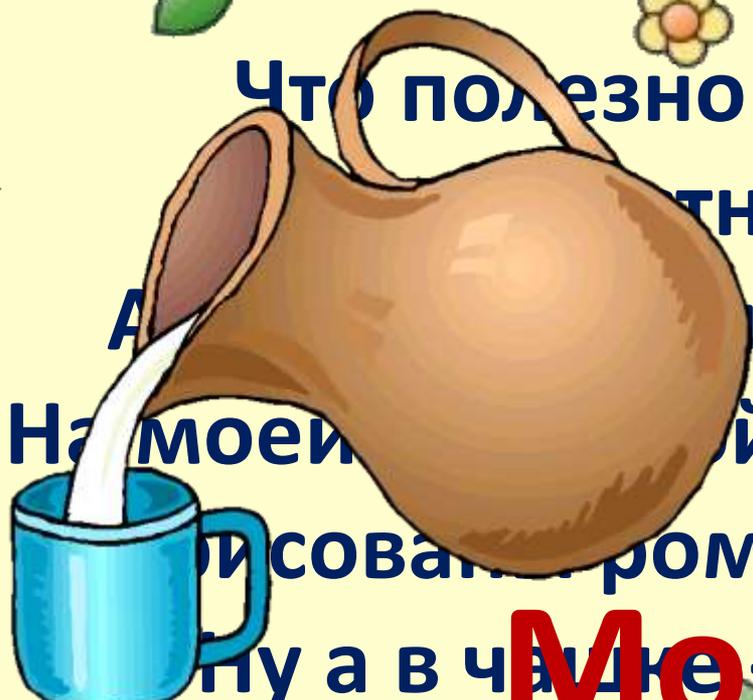
# Витамины



Что полезно –  
А что вредно?  
На моей чашке  
рисован ромашки,  
Ну а в чашке –

**Молоко**

**ОТВЕТ**



Молочная еда из крупы,  
которую не любят  
дети.

**Каша**





...до многоэтажный  
...очень важный.  
...здесь врачей.  
...ых и детей.  
...в постели,  
...тели.  
...стутиться!

Где, скажите-ка? - ...

# Больница

ОТВЕТ





Я под мышку  
Или в рот  
Или укажу:  
Или уложу в кровать,  
Или разрешу гулять.

**Градусник**



Хочу банку щиплет



и жжёт,

отлично

жидкий...

**Йод**





# Стадион

Лисица





Здравствуй, мой друг!  
Смело отвечай.  
Вот тебе вопрос.  
Как это место нам назвать?

**Бассейн**



В походе,  
В котором вы побываете.

**Палатка**

**ОТВЕТ**



С собой и со мною  
Сылыми стёжками.  
Длинный за спиною  
Рюкзак застёжками.



Что нужно для денег?

Здоровье

ОТВЕТ







**«Закончи  
пословицу»**



**«Найди  
лишний  
предмет»**



**«Опасно –  
безопасно»**



# Чистота – залог

.....



**красоты**

**здоровья**



**Здоровье  
в порядке –  
спасибо .....**



**доктору**

**зарядке**



Если хочешь  
быть здоров -

.....



**закаляйся**

**занимайся**



**Кто аккуратен,  
ТОТ ЛЮДЯМ**

.....



**симпатичен**

**приятен**



**Чеснок да лук  
от..... недуг**



**семи**

**шести**



**Пешком ходить –  
долго.....**



**не стареть**

**ЖИТЬ**

