



Доктор Айболит:
**«Если хочешь
быть здоровым...»**



**Советы
доктора**

Загадки

**Мульт –
викторина**



Кроссворд

Игротека



Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.



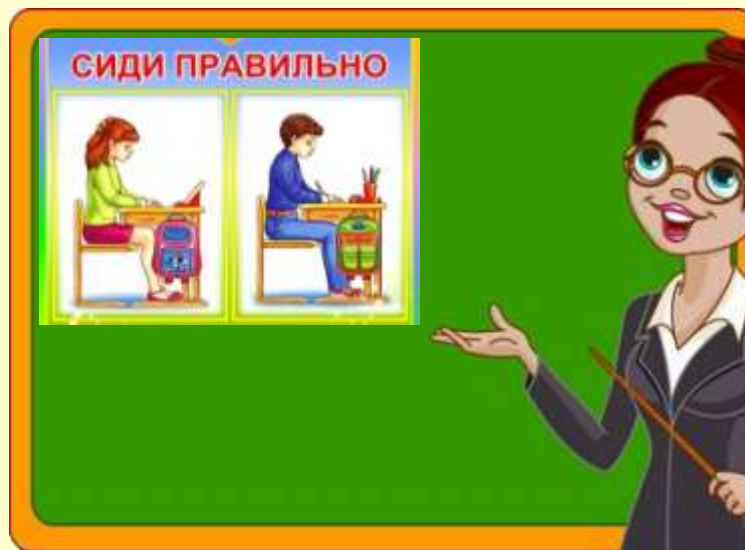
Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Нужно спину так держать,
Чтобы ровненько стоять.
Люди смотрят не дыша:
Ох, осанка хороша!
Ты осанку береги —
Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока —
Кальций нужен нам всегда.



Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.



Очень любим свой бассейн,
Плывать обожаем все.
Приходите, всех зовем—
Дружно вместе поплывем.



Чтоб всегда здоровыми быть,
Нужно нам в поход ходить.
На природе отдыхать.
Свежим воздухом дышать.



Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!



Ты расчёску уважай,
А другим её не давай.
Без неё, друзья мои,
Будем мы, как дикари!



По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке
Помни! И без лишних слов
Содержи их все в порядке -
Садовод своих зубов!**



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



Песни кто всегда поёт
И с улыбочкой живёт,
Ничего тому не страшно —
Много лет он проживёт.



Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь.



Если хочешь быть здоровым,
Ешь чеснок и лук.
В них есть много витаминов,
Они помогут от всех недугов.

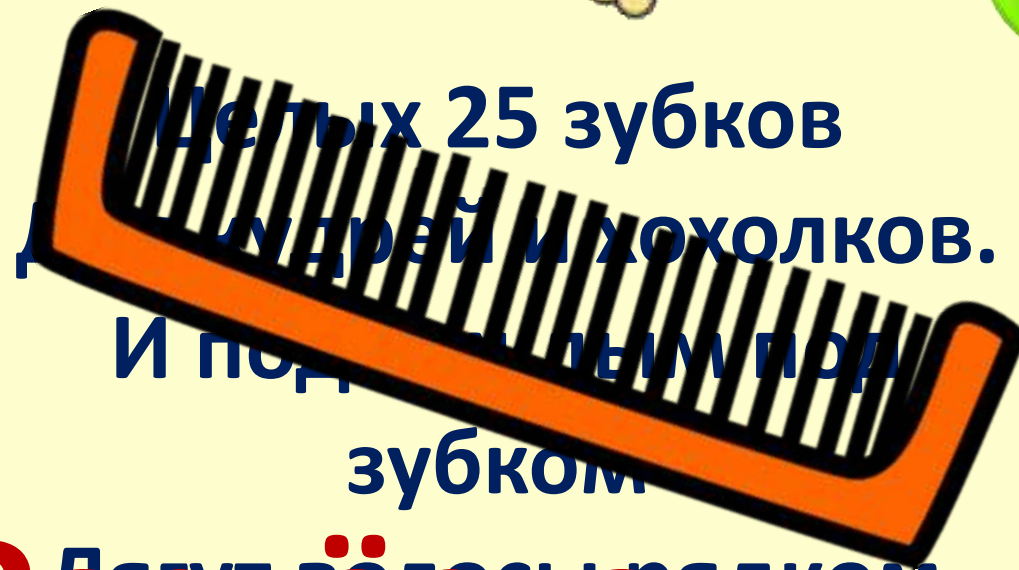


И в жару, и в гололед
Захвачу и дождь пойду,
Защитит от головы,
Дождь не даст мне домой.

Душ

ОТВЕТ





Детых 25 зубков
И под каждым зубком
Дают волосы рядком.

Расчёска



Его все гладят и купают,
о хуеет, будто лет,
ет форму, вид и вес
коню, исчезнет весь.
Но он на д дружище,
Обанем чиче.

Мыло



Где полотенка –
Два конца:
Помой ножку,
Черни сапожки!
Иначе для
Испачкаешь меня.

Полотенце

ОТВЕТ



...руд беру:
Пят... мылом тру
...тираю -
...е забываю.

Мочалка

ОТВЕТ



Лёг в к
Рёву, п
Им утр
Не забуду и про т

Носовой

платок





СТОЮЩИ
В
заает ловко
дает зубы нам
По утрам и вечером.

Зубная щётка



Красивы в пещере моей,
Белые сидят у дверей.


Белые зубы - всю добычу



Зубы

отдаю.





Я конфет много ел,
Войзвужаболел.
Что мне делать мне быть?
Надзубик подлечить.
Зубик у меня очень дорог,
Помоги мне.

Стоматолог



ОТВЕТ





В овощах и фруктах есть.
Нужно много есть.
Еще таблетки
и конфетки
хороши для здоровья
идею порою.
Сашули и Полины
Что полезно? —



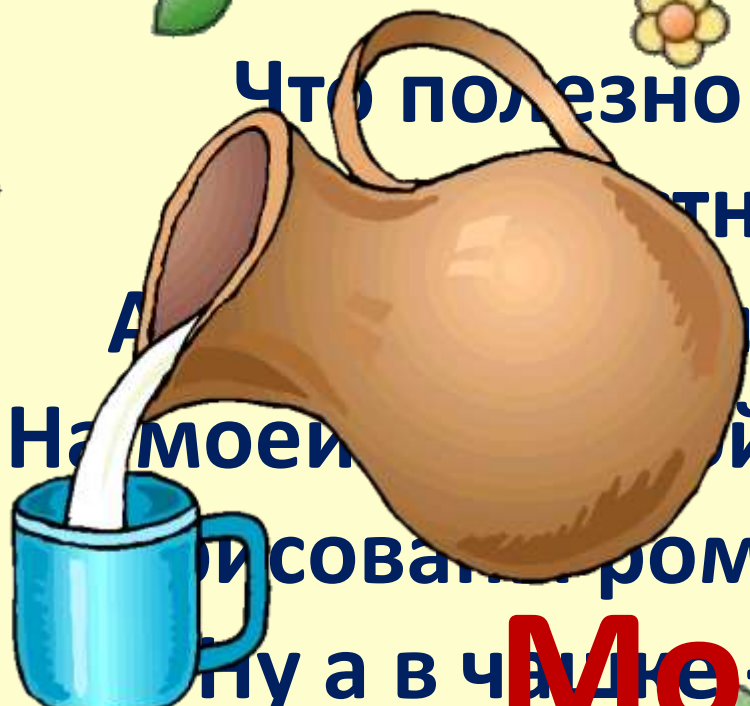
Витамины



Что полезно –
А легко.
На моей чашке
рисован ромашки,
Ну а в чашке –

Молоко

ОТВЕТ



Молочная еда из крупы,
которую не любят
дети.

Каша



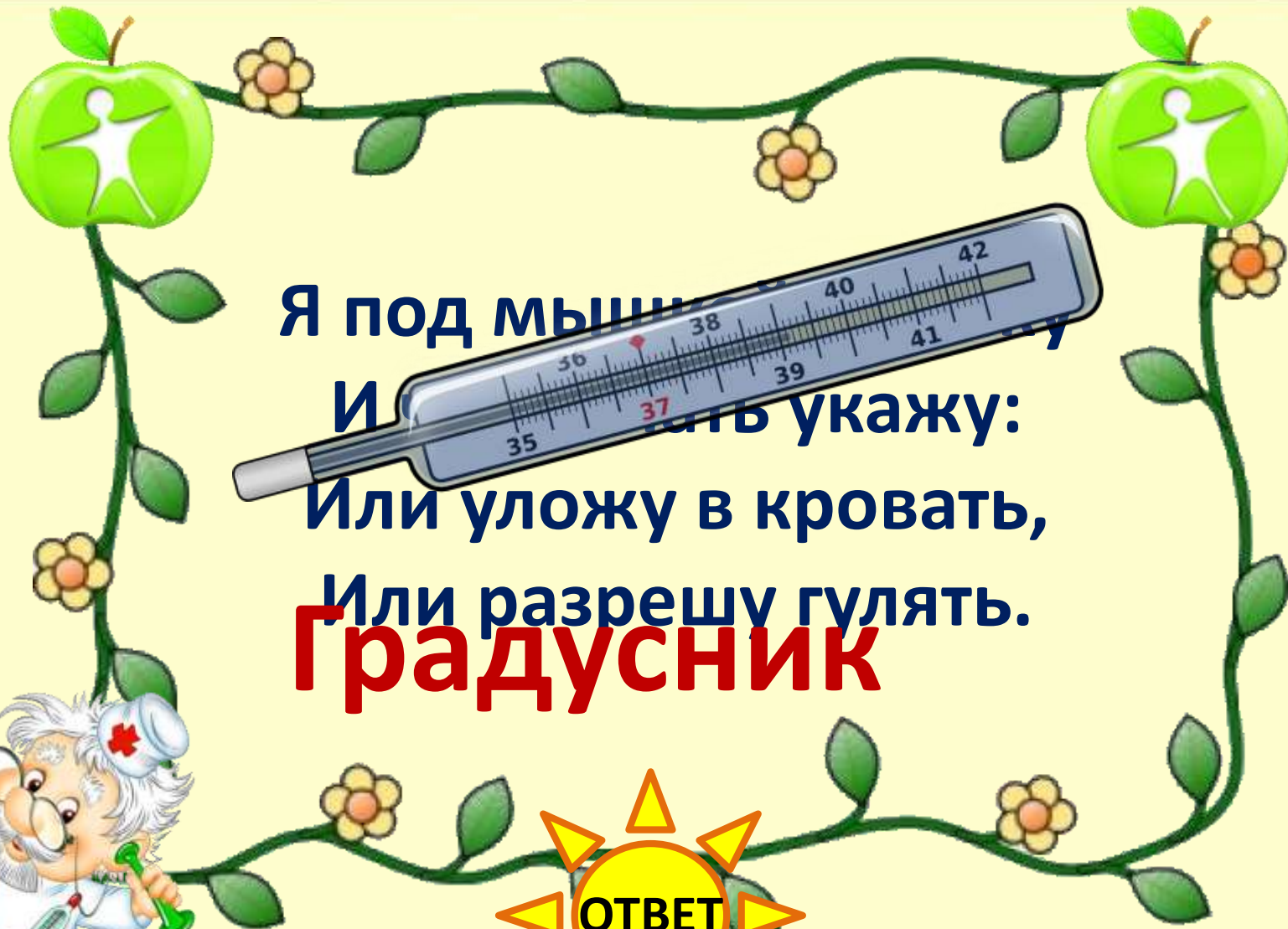


...до многоэтажный
... очень важный.
... здесь врачей.
...ых и детей.
... в постели,
...ели.
...стутиться!

Где, скажите-ка? - ...

Больница





Я под мышку
Или в рот
Или укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.

Градусник



Хоть банку щиплет



и жжёт,

отлично

жи... жий...

Йод





СТАДИОН





Здравствуй, мой друг!
Смело отвечай.
Вот тебе вопрос.
Как это место нам назвать?

Бассейн



В поход
В котором
будут.

Палатка

ОТВЕТ



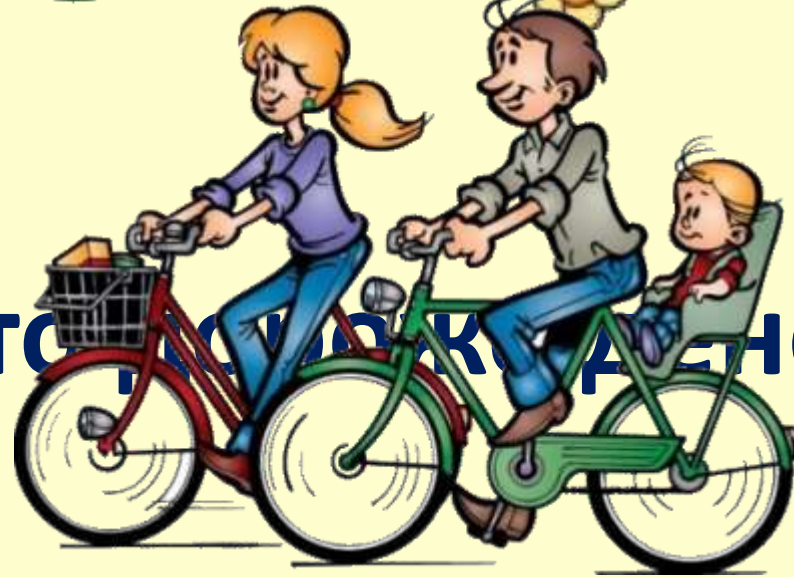
С собой и со мною
Сылыми стёжками.
Длинный за спиною
Рюкзак застёжками.

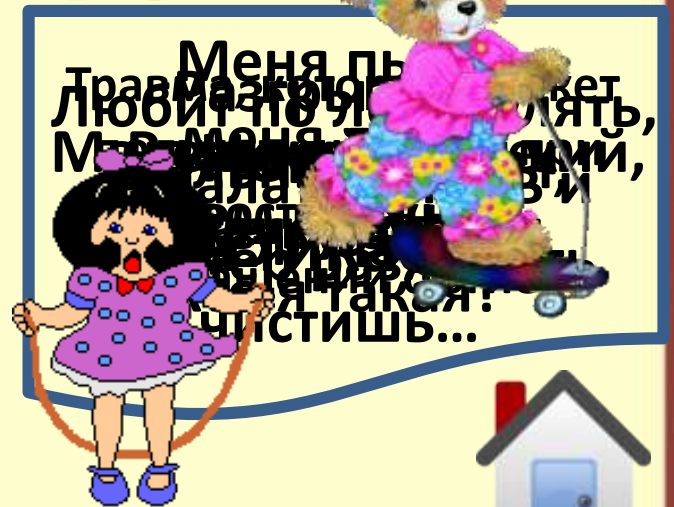
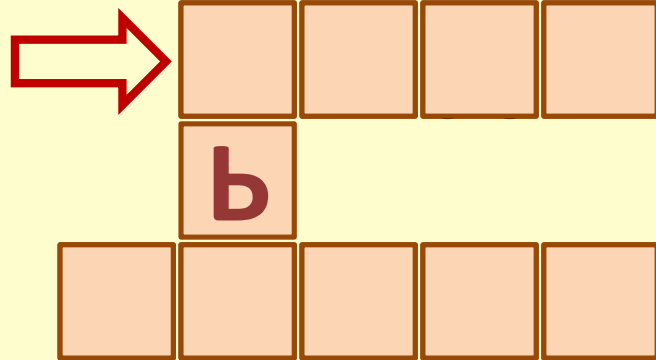
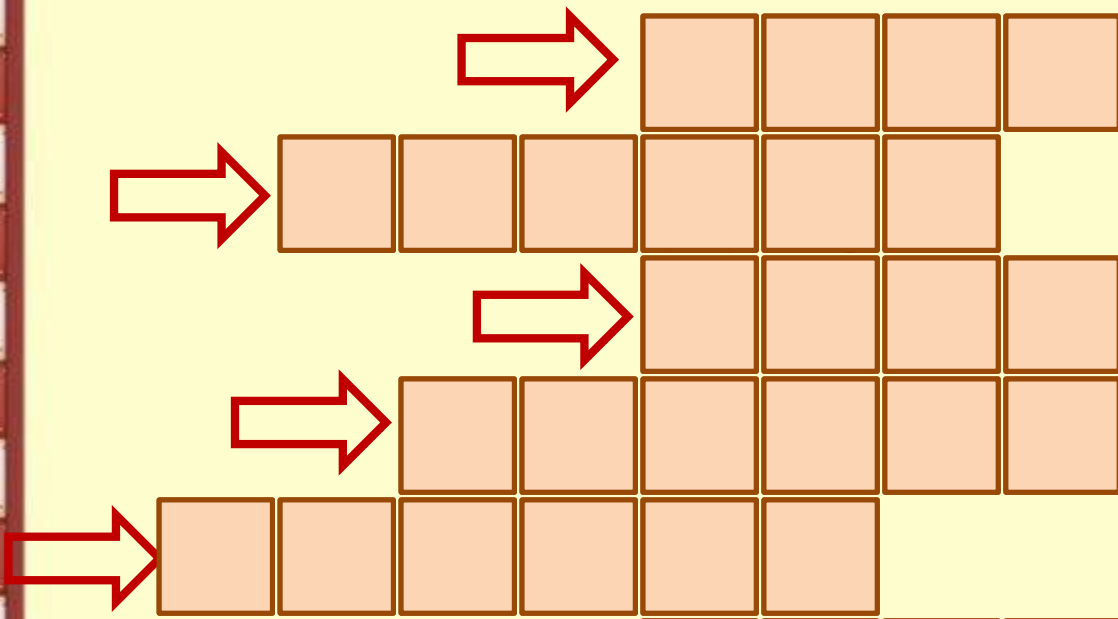



Что нужно для денег?

Здоровье


ОТВЕТ







**«Закончи
пословицу»**



**«Найди
лишний
предмет»**



**«Опасно –
безопасно»**



Чистота – залог

.....



красоты

здоровья



**Здоровье
в порядке –
спасибо**



доктору

зарядке



Если хочешь
быть здоров -

.....



закаляйся

занимайся



**Кто аккуратен,
ТОТ ЛЮДЯМ**

.....



симпатичен

приятен



**Чеснок да лук
от..... недуг**



семи

шести



**Пешком ходить –
долго.....**



не стареть

ЖИТЬ

